



ارتفاع الجلوكوز في الدم (فرط سكر الدم)

هناك الكثير من الأشياء التي يمكنك القيام بها للمساعدة في الحفاظ على صحتك بينما تكون مصابًا بمرض السكري.

يُطلق على ارتفاع الجلوكوز في الدم (سكر الدم) أيضًا فرط سكر الدم، والذي يحدث عندما يكون هناك مستويات عالية من الجلوكوز في دمك. بمرور الوقت، يمكن أن يسبب ارتفاع الجلوكوز في الدم مشكلات صحية خطيرة.

الأسباب

يمكن أن يحدث ارتفاع الجلوكوز في الدم إذا كنت:

- تفتت جرعة من الأنسولين أو أدوية مرض السكري الأخرى
- تأكل بشكل مختلف أو أكثر مما هو مخطط له
- كنت أقل نشاطًا من المعتاد
- كنت مريضًا أو تعاني من ضغوط نفسية

يمكن أن يحدث ارتفاع الجلوكوز في الدم أيضًا مع تغير حالة مرض السكري لديك بمرور الوقت.

العلامات والأعراض

إليك ما قد يحدث عندما يرتفع الجلوكوز في الدم لديك:

الجوع الشديد



الحاجة إلى التبول أكثر من المعتاد



العطش الشديد



تلتئم الإصابات أو تزول العدوى بشكل أبطأ من المعتاد



ضبابية الرؤية



النعاس



أو قد لا تظهر عليك أعراض على الإطلاق.



ارتفاع الجلوكوز في الدم (فرط سكر الدم)

ماذا تفعل حيال ارتفاع الجلوكوز في الدم

تتمثل أفضل طريقة لتجنب ارتفاع الجلوكوز في الدم في اتباع خطتك لرعاية مرض السكري:



اتباع خطتك للنشاط البدني



اتباع خطة وجباتك



متابعة

أخذ أدويةك حسب التعليمات



الاتصال

اتصل بفريق رعاية مرضى السكري المتابع لك إذا كان الجلوكوز في الدم لديك أعلى من المستويات المستهدفة لك لمدة 3 أيام دون أن تكون تعرف سبب ذلك.



الفحص

تتمثل أفضل طريقة لمعرفة ما إذا كان لديك ارتفاع الجلوكوز في الدم في فحص الجلوكوز في الدم لديك بانتظام، وفقاً لتعليمات الطبيب.



امسح الرمز ضوئياً!

تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني www.NovoCare.com للحصول على موارد إضافية ومعلومات مفيدة! وجّه كاميرا هاتفك الذكي إلى رمز الاستجابة السريعة للوصول السريع إلى الموقع الإلكتروني على هاتفك.

تمنح شركة Novo Nordisk Inc. الإذن بإعادة إنتاج هذا الجزء للأغراض التعليمية غير الربحية فقط بشرط الحفاظ على الجزء بتنسيقه الأصلي وعرض إشعار حقوق الطبع والنشر. تحتفظ شركة Novo Nordisk Inc. بالحق في إلغاء هذا الإذن في أي وقت.

إن NovoCare® هي علامة تجارية مسجلة لشركة Novo Nordisk A/S.

إن Novo Nordisk هي علامة تجارية مسجلة لشركة Novo Nordisk A/S.

© حقوق الطبع والنشر لعام 2022 لصالح Novo Nordisk طُبِعَ في أمريكا US22PAT00073 نوفمبر 2022

www.NovoCare.com