



# Glycémie élevée (HYPERGLYCÉMIE)

**Vous pouvez faire beaucoup pour vous aider à rester en bonne santé malgré le diabète.**

Une glycémie élevée (sucre sanguin) est également appelée hyperglycémie. Elle se produit lorsqu'il y a trop de glucose dans votre sang. Avec le temps, elle peut causer de graves problèmes de santé.

## Causes

Une glycémie élevée peut se produire dans les cas suivants :

- Si vous oubliez une dose d'insuline ou d'un autre médicament antidiabétique
- Si vous pratiquez une activité moindre que d'habitude
- Si vous mangez différemment ou plus que prévu
- Si vous êtes stressé(e) ou malade

Une glycémie élevée peut également se produire à mesure que votre diabète évolue au fil du temps.

## Signes et symptômes

Voici ce qui peut se produire quand votre glycémie est élevée :

**Avoir très soif**



**Besoin d'uriner plus fréquent que d'habitude**



**Avoir très faim**



**Être fatigué(e)**



**Vision trouble**



**Infections ou lésions qui guérissent plus lentement que d'habitude**



Ou vous pouvez ne présenter aucun symptôme.



# Glycémie élevée (HYPERGLYCÉMIE)

## Que faire en cas de glycémie élevée

La meilleure façon d'éviter une glycémie élevée est de suivre votre programme de soins pour le diabète :



**SUIVRE**

**Prenez vos médicaments  
comme indiqué**



**Suivez votre programme  
alimentaire**



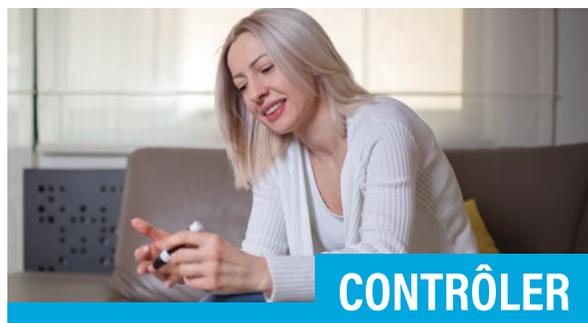
**Suivez votre programme  
d'activité physique**

Appelez votre équipe de soins du diabète si votre glycémie est supérieure à votre objectif pendant 3 jours et que vous ne savez pas pourquoi.



**APPELER**

La meilleure façon de savoir si vous avez une glycémie élevée est de contrôler votre glycémie régulièrement, comme indiqué par votre médecin.



**CONTRÔLER**

Consultez [www.NovoCare.com](http://www.NovoCare.com) pour obtenir des ressources supplémentaires et des informations utiles ! Pointez l'appareil photo de votre smartphone sur le code QR pour accéder rapidement au site Web sur votre téléphone.



**Scannez-moi !**

Novo Nordisk Inc. autorise la reproduction de ce document à des fins pédagogiques à but non lucratif uniquement, à condition que le document soit conservé dans son format original et que l'avis de droit d'auteur soit affiché. Novo Nordisk Inc. se réserve le droit d'annuler cette autorisation à tout moment.

NovoCare® est une marque déposée de Novo Nordisk A/S.

Novo Nordisk est une marque déposée de Novo Nordisk A/S.

© 2022 Novo Nordisk Imprimé aux États-Unis US22PAT00097 Novembre 2022

[www.NovoCare.com](http://www.NovoCare.com)

